

#QVCT #SantéMentale #Baromètre #BTP

Santé mentale dans le BTP en 2025 : des salariés résilients mais des défis persistants

Paris, le 4 mars 2025 – **Alors que 2025 s'annonce comme une année d'incertitudes majeures, le nouveau gouvernement vient de confirmer la santé mentale comme Grande Cause Nationale en 2025 pour promouvoir une société plus résiliente.** Selon le baromètre mené par le cabinet Qualisocial en collaboration avec IPSOS, la santé mentale des salariés en France reste alarmante en 2025 : 25 % des 3000 salariés Française interrogés par IPSOS déclarent être en mauvaise santé mentale. Dans le BTP, 19% affirment être en mauvaise santé mentale et 80% déclarent avoir une bonne santé mentale. Si ces derniers font preuve d'une plus grande capacité à gérer le stress et à maintenir une vision positive de l'avenir, des défis subsistent en termes de charge de travail et de relations professionnelles.

« Le secteur du BTP se distingue par une meilleure perception de la santé mentale et un équilibre de vie plus favorable – avec 72 % des salariés estimant leur charge de travail équilibrée. L'amélioration de l'ambiance au travail, souhaitée par 67 % des salariés, doit être une priorité pour renforcer durablement leur bien-être », souligne Camy Puech, Président fondateur de Qualisocial.

Une santé mentale perçue comme meilleure en comparaison avec dans d'autres secteurs

22 % des salariés du BTP jugent leur santé mentale "très bonne", soit une proportion nettement plus élevée que la moyenne nationale (14 %). Au total, 80 % estiment avoir une bonne santé mentale, surpassant ainsi la moyenne de l'ensemble des secteurs (73 %). Ces indicateurs traduisent une meilleure perception du bien-être psychologique dans le BTP.

Une résilience et une confiance supérieures à la moyenne

L'étude dévoile que 70 % des salariés du BTP se sentent capables de faire calmement aux problèmes rencontrés, contre seulement 59 % en moyenne.

De plus, 45 % adoptent un optimisme naturel en situation d'incertitude, soit un score supérieur de 10 points par rapport à la moyenne nationale.

En matière de confiance dans l'avenir, leur score de 2,6 sur 4 est légèrement plus élevé que la moyenne des autres secteurs (2,4).

Un équilibre entre charge de travail et vie personnelle préservé

L'étude met en évidence que 67 % des salariés du BTP déclarent souvent s'accorder du temps pour se détendre et pratiquer des activités plaisantes, contre 58 % dans les autres secteurs.

Par ailleurs, 72 % jugent leur charge de travail équilibrée, un taux supérieur à la moyenne nationale de 64%.

Des difficultés en matière d'ambiance et de reconnaissance professionnelle

Malgré ces indicateurs positifs, 67 % des salariés du BTP estiment que des efforts sont nécessaires pour améliorer les relations au travail et l'ambiance, un enjeu plus marqué que dans l'ensemble des secteurs (63 %).

En conclusion, le baromètre de Qualisocial dresse un bilan nuancé : les salariés du BTP font preuve d'une résilience et d'un optimisme supérieurs à la moyenne, et bénéficient d'un meilleur équilibre de vie. Toutefois, les résultats indiquent une demande forte d'amélioration des relations professionnelles. Les acteurs du BTP ont ainsi l'opportunité de renforcer le bien-être des salariés en agissant sur cet enjeu prioritaire.

À propos de Qualisocial

Qualisocial, acteur majeur de la santé mentale et du bien-être au travail, agit depuis 2008 pour prévenir les risques psychosociaux, améliorer la Qualité de Vie au Travail (QVT) et lutter contre le harcèlement et les discriminations. Chaque année, l'entreprise accompagne plus de 15 000 personnes et réalise 300 projets de conseil en santé mentale pour divers types d'organisations. Ses équipes interviennent auprès de salariés et de publics en situation de fragilité, tels que les bénéficiaires du RSA ou les demandeurs d'emploi de longue durée. Avec 120 salariés et un réseau de 900 professionnels pluridisciplinaires (psychologues, cliniciens, assistants sociaux, addictologues, coachs, etc.), Qualisocial mobilise des compétences variées pour répondre aux besoins de ses bénéficiaires. L'innovation digitale est au cœur de ses pratiques, grâce à une équipe interne de 8 développeurs. L'entreprise s'appuie sur des outils intégrant l'Intelligence Artificielle (IA), comme l'analyse automatisée de comptes rendus, la détection de troubles psychiques avec accompagnement personnalisé, et une IA sur son site pour conseiller les visiteurs.

En savoir plus : <https://www.qualisocial.com/>

Suivre Qualisocial : <https://www.linkedin.com/company/qualisocial/>

Contacts médias

OZINFOS, l'agence éco-sociale-sociétale - qualisocial@ozinfos.com

Julia SOJIC – 06 27 26 49 65 & Marie-Céline TERRÉ – 09 09 47 47 45